

REANIMATIE-ESTAFETTE

2011

- Het College Weert -



Programmaboekje

GEORGANISEERD DOOR:



provincie limburg



IN SAMENWERKING MET:



Maastricht UMC+



Maastricht University



Health Foundation
Limburg

voor de generaties van nu en morgen

INHOUDSOPGAVE

	Bladzijde
◇ Organisatie	2
◇ Inhoudsopgave	3
◇ Voorwoord	4
◇ Inleiding	6
◇ Dagprogramma Estafette	7
◇ Dagprogramma Symposium Hart voor Limburg	8
◇ Dagprogramma Werkconferentie Hartstichting	9
◇ Plattegrond	10
◇ Taskforce QRS	12
◇ Hartstichting	13
◇ Hart voor Limburg	15
◇ Hoofdsponsors	17
◇ Sponsors	18
◇ Participanten en Begunstigden	19

VOORWOORDEN

Prof. dr. A. Gorgels

Reanimatie-onderwijs redt levens! Daarom organiseert de Universiteit Maastricht en het academisch ziekenhuis Maastricht samen met de Provincie Limburg, de Nederlandse Hartstichting en de LVO scholengemeenschap Weert een dag waarop hartveiligheid en burgerschap samenkomen.



Voor de 6^{de} maal weer een reanimatie-estafette. De formule is bekend: teams van hulpverleners, bestaande uit twee leerlingen, een student geneeskunde, een bestuurder en een professionele hulpverlener voeren de reanimaties uit in oefenstations en worden ieder uur vervangen. Een infomarkt biedt achtergrondinformatie over gezonde leefstijl en hartveiligheid.

Daarnaast komt in een minisymposium 's ochtends het project Hart voor Limburg aan de orde en wordt 's middags door de Hartstichting een werkconferentie over reanimatieonderwijs op school belegd.

Met deze activiteiten hopen we weer het belang van reanimatieonderwijs onder de aandacht te brengen. Want door de dichtheid van potentiële hulpverleners in de samenleving te vergroten neemt de kans op snel en adequaat handelen en dus op overleving toe.

Daarom zou iedere burger moeten kunnen reanimeren en de beste plaats om dat te leren is ons inziens het voortgezet onderwijs.

Veel dank aan degenen die deze dag weer hebben mogelijk gemaakt: Het College Weert, de Provincie Limburg, de Hartstichting, de studenten van Taskforce QRS, de sponsors, maar vooral ook aan de leerlingen en aan u als bezoeker, die door aanwezigheid en inzet blijk geven deze aanpak van het probleem van plotselinge hartstilstand een warm hart toe te dragen.

Ton Gorgels,
Voorzitter Stichting Reanimatie-estafette Limburg

Dhr. T. Krebber

Als voormalig huisarts spreekt dit onderwerp me zeer aan. Reanimeren heb ik zelf regelmatig moeten doen bij mijn patiënten. Soms lukte het, vaak niet. Dat laatste moet iedereen zich realiseren.



Iemand te moeten reanimeren is altijd een enorm aangrijpende ervaring. De meeste mensen denken dat je dan iemand stil en bewusteloos aantreft, maar de praktijk is soms totaal anders. Als je er - gelukkig - heel snel bij bent dan tref je iemand aan die rusteloos naar adem snakt en langzaam paars wordt. Dat is heel akelig om te zien. Tegelijkertijd besef je dat je geen seconde te verliezen hebt. Als ik in een thuissituatie moest reanimeren dan legde ik de patiënt eerst op een harde ondergrond. Een bed veert teveel mee. En dan begin je maar. En terwijl je bezig bent met hartmassage en beademen moet je ook nog je omgeving in de gaten houden. Want omstanders zijn vaak - begrijpelijk - in paniek of zelfs in shock.

Het nut van reanimeren is - of je nu amateur bent of geschoold - dat je de kostbare tijd kunt overbruggen naar de komst van professionele hulpverleners die apparatuur bij zich hebben en de reanimatie van je overnemen. En als ze dan komen ben je drijfnat van het zweet. Zo inspannend en intensief is dat, reanimeren. Maar zoals ik al zei, de kans op mislukken is niet gering en dan overlijdt de patiënt alsnog. De weefselbeschadiging is te groot. Als mij een reanimatie niet lukte, dan hield ik daar een flinke kater aan over. Ik sliep daar 's-nachts niet van. Zo'n ervaring tikt mentaal toch harder aan dan je denkt. Ik pleit daarom ook voor nazorg voor mensen die daarmee te maken krijgen. Toch wil ik hiermee niemand ontmoedigen te reanimeren. Integendeel. Het is heel belangrijk dat meer mensen weten hoe je moet reanimeren, want als het je lukt om ook maar één mensenleven te redden, geeft dat zeer, zeer veel voldoening als medemens. Ik wens de organisatie van de Reanimatie-Estafette 2011 dan ook veel succes. Ik hoop dat er dit jaar nóg meer deelnemers zijn dan vorig jaar.

Theo Krebber,
Gedeputeerde van de Provincie Limburg



INLEIDING

Plotse hartdood is een belangrijk volksgezondheidsprobleem. Het treft ieder jaar weer honderden landgenoten en met vroegtijdig reanimeren en defibrilleren stijgt de overleving aanzienlijk. Hartmassage en beademing zijn belangrijke vaardigheden om de tijd te overbruggen tot dat met een defibrillator het hartritme kan worden hersteld. Indien dit met succes wordt toegepast kan het slachtoffer nog vele jaren in goede gezondheid doorleven. Echter, hoe en wanneer te reanimeren is bij velen nog onbekend. Enkele jaren geleden hebben zowel de Raad voor de Volksgezondheid als ook de Gezondheidsraad geconstateerd dat het investeren in scholing van reanimatievaardigheden, het bedienen van een defibrillator en verlenen van Eerste Hulp bijdraagt aan de overlevingskansen van slachtoffers.

De reanimatie-estafette is een jaarlijks terugkerend evenement dat wordt georganiseerd door Taskforce QRS. Elk jaar treedt ook een nieuwe middelbare school op als gastlocatie. Dit jaar wordt de reanimatie-estafette gehouden op vrijdag 30 september 2011 op 'Het College' in Weert.

Doelstellingen van de reanimatie-estafette zijn het draagvlak vergroten voor het reanimatie-onderwijs in het middelbaar onderwijs en daarnaast ook aandacht vragen voor de vele hulpverleners die te hulp schieten aan medemensen in een noodsituatie.

De afgelopen jaren kunnen we terugkijken op zeer geslaagde reanimatie-estafettes. Editie 2006 had een deelnemersaantal van bijna 100, editie 2007 had meer dan 150 deelnemers en in 2009 namen meer dan 350 deelnemers deel. In 2010 steeg het deelnemersaantal zelfs tot rond de 400 deelnemers.

DAGPROGRAMMA ESTAFETTE

Tijdstip	Activiteit
08:45	Welkomstwoord prof. Gorgels en dhr. J. Hausmans
09:00	Aanvang 6de reanimatie-estafette
09:50	2de teams verzamelen bij reanimatie-stations
10:00	2de teams nemen estafette over
10:50	3de teams verzamelen bij reanimatie-stations
11:00	3de teams nemen estafette over
11:50	4de teams verzamelen bij reanimatie-stations
12:00	4de teams nemen estafette over
12:15	Lunch (koffie, thee, fris en broodjes)
12:50	5de teams verzamelen bij reanimatie-stations
13:00	5de teams nemen estafette over
13:50	6de teams verzamelen bij reanimatie-stations
14:00	6de teams nemen estafette over
14:50	7de teams verzamelen
15:00	7de teams nemen estafette over
15:50	8ste teams verzamelen bij reanimatie-stations
16:00	8ste teams nemen estafette over
16:50	9de teams verzamelen bij reanimatie-stations
17:00	9de teams nemen estafette over
17:50	10de (laatste) teams verzamelen bij reanimatie –stations
18:00	10de (laatste) teams nemen estafette over
19:00	Einde 6de reanimatie-estafette, Dankwoord en overdracht naar Venray 2012
19:30	Gelegenheid voor hapjes en drankjes

DAGPROGRAMMA SYMPOSIUM HART VOOR LIMBURG

Tijdstip	Activiteit
09:00	Ontvangst met koffie en thee
09:30	Opening door dagvoorzitter
09:35	Vertoning film Hart voor Limburg
09:50	Deelproject Reanimatie Oproep Netwerk (RON) Dhr. Leon Triepels, regionale ambulance-voorziening Limburg - Noord
10:10	Deelproject Onderzoeken-effectiviteit Prof. dr. Ton Gorgels, Cardioloog MUMC+ Dhr. Ruud Pijls, onderzoekschool CAPHRI, MUMC+
10:30	Deelproject Reanimatieonderwijs op middelbare scholen Mw. Mr. Petra Schuffelen, onderzoekschool CAPHRI, MUMC+ Dhr. Mr. Mark Liedekerken, Open Universiteit Heerlen
10:50	Deelproject AED's bij Brandweer
11:00	Forum/discussie met deelprojectleiders onder leiding van de dagvoorzitter
11:30	Einde symposium en bezoek / deelname aan Reanimatie-estafette

>> Zie voor meer informatie ook pagina 13

DAGPROGRAMMA WERKCONFERENTIE HARTSTICHTING

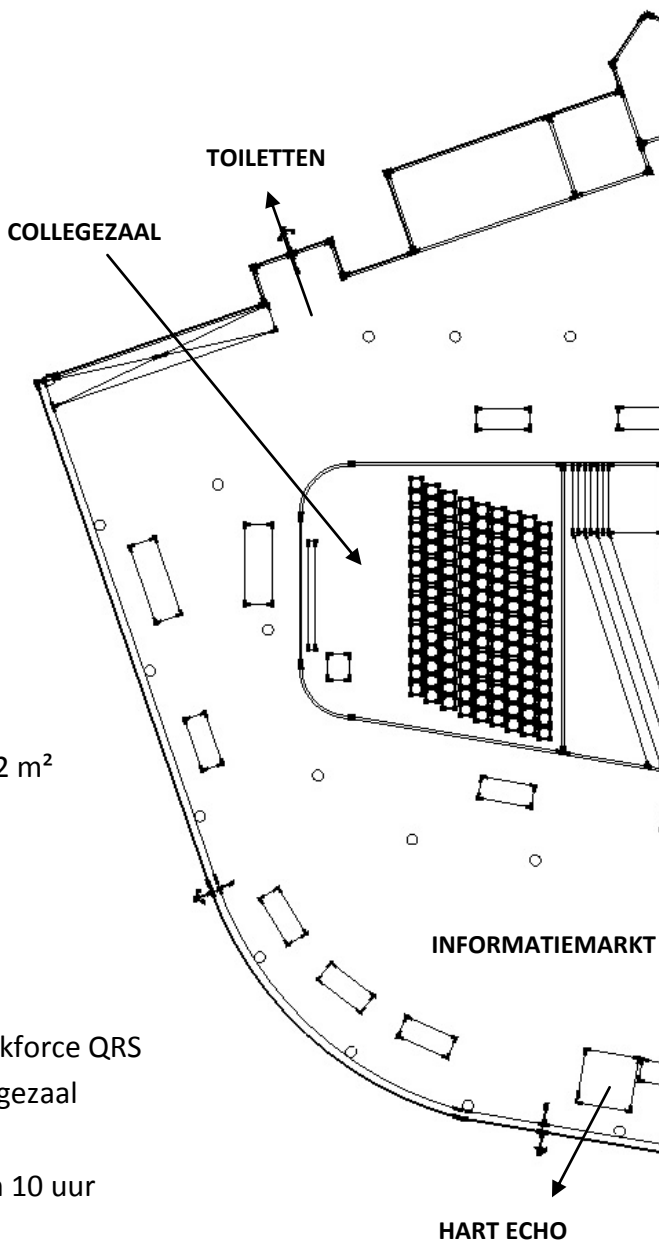
Tijdstip	Activiteit	Locatie
13:00	Ontvangst met koffie/thee/broodjes	
13:15	Welkom en startmoment: Presentatie urgentie reanimatieonderwijs - Dr. J.C.G. Stam, directeur Nederlandse Hartstichting - Dhr. H. van der Zaag, projectmanager Nederlandse Hartstichting - Prof. Dr. A.P.M. Gorgels, cardioloog, Maastricht University Medical Center +	Collegezaal 1
13:45	Eerste ronde Werkconferentie (workshop 1 t/m 4)	
14:15	Wisseling Werkconferentie	
14:20	Tweede ronde Werkconferentie (workshop 1 t/m 4)	
14:50	Pauze met koffie en thee	
14:55	Derde ronde Werkconferentie (workshop 1 t/m 4)	
15:25	Wisseling Werkconferentie	
15:30	Vierde ronde Werkconferentie (workshop 1 t/m 4)	
16:00	Werkconferentie: iedereen retour naar aula	Aula school
16:10	Debat met leerlingen en deelnemers	Centraal podium en trappen
16:40	Afsluiting Werkconferentie	
17:00	Borrel	

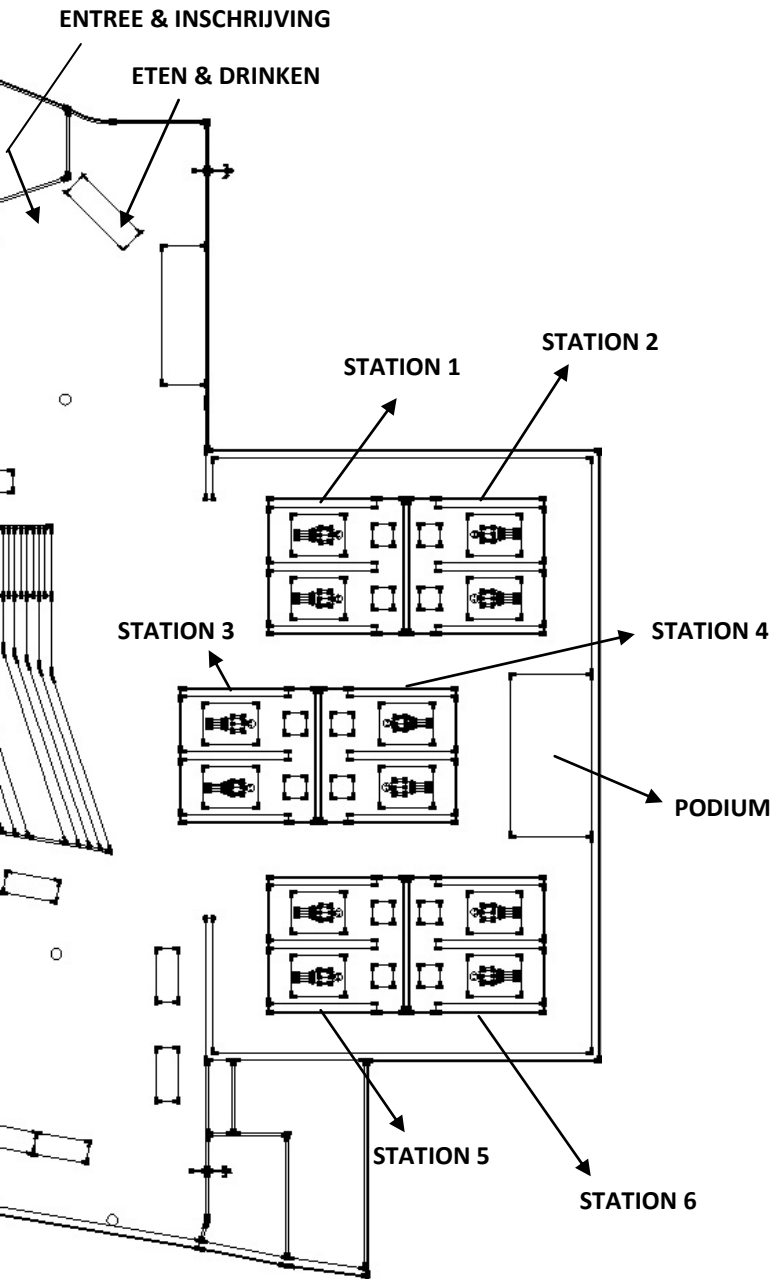
>> Zie voor meer informatie ook pagina 15

PLATTEGROND ESTAFETTE 2011

Enkele getallen:

- vloeroppervlakte: 1.112 m²
- 1 podium
- 6 reanimatie-stations
- 12 reanimatiepoppen
- 15 informatiestands
- 20 leerlingen in Crew
- 30 instructeurs van Taskforce QRS
- 110 zitplaatsen in collegezaal
- 280-400 leerlingen
- 252.000 compressies in 10 uur





TASKFORCE QRS

Taskforce QRS is een werkgroep van ongeveer honderdvijftig student-instructeurs van de Universiteit Maastricht. Het heeft een bestuur dat bestaat uit zes studenten Geneeskunde.

Onze werkgroep heeft drie doelstellingen:

1. Wij geven reanimatieonderwijs aan leerlingen in het middelbaar onderwijs.
2. Wij verbeteren de reanimatievaardigheden van (toekomstige) artsen, door studenten geneeskunde op te leiden tot reanimatie-instructeur.
3. Wij zetten ons in om meer bekendheid te geven aan het probleem van plotselinge hartstilstand en het belang van reanimeren en draagvlak vergroten voor reanimatieonderwijs in het middelbaar onderwijs.

Gedurende de afgelopen 5 jaar hebben we meer dan duizend leerlingen en studenten een BLS / AED opleiding gegeven (Basic Life Support en Automatische Externe Defibrillator).

Een jaarlijks terugkerende activiteit is de reanimatie-estafette waarbij jaar 10 uur lang non-stop op zes stations gereanimeerd zal worden op Het College in Weert.



HARTSTICHTING

De Hartstichting is gestart met een project om leerlingen in het voortgezet onderwijs te leren reanimeren. De werkconferentie 'Reanimatieonderwijs op school' is bedoeld voor alle verschillende partijen die hier op enigerlei wijze bij betrokken (willen) zijn, c.q. ervaring mee hebben. Een dag dus om ervaringen te delen, te netwerken en actief mee te denken hoe we leerlingen in heel Nederland kunnen bereiken.

De werkconferentie is opgebouwd uit een viertal **workshops**:

1) Reanimatieonderwijs in de praktijk:

Waarin verschilt het leren van een jongere ten opzichte van een volwassene? Wat betekent dat voor het reanimatieonderwijs op school? **Wiebe de Vries** (Onderzoek en Training) zet uiteen hoe een praktijktraining voor jongeren er straks uit kan zien. Hoe moeilijk is het? Kunnen jongeren dit wel? Tijdens deze ronde wordt gewerkt aan een raamwerk van een reanimatietraining voor leerlingen. Proefondervindelijk worden onderdelen uit de praktijk getest: reanimeren op muziek, het gebruik van apps, grote groepen tegelijk? Alles is mogelijk...

2) Best Practice Muurdiscussie:

De Hartstichting start dit schooljaar een aantal pilot-projecten op VO-scholen in Nederland. De setting van elke pilot verschilt... van projectweek en vakoverstijgend onderwijs tot een koppeling aan de maatschappelijke stage. Wat werkt wel en wat werkt niet in de praktijk als het gaat om reanimatieonderwijs op school...? Dit is de plek om ervaringen uit te wisselen, de do's en dont's te bespreken. Aan de hand van een aantal stellingen wordt eerst een 'stille muurdiscussie' gevoerd... "Het onderwijs heeft geen tijd voor reanimatie",

Aansluitend gaan we met elkaar op zoek naar oplossingen. Hoe kunnen we reanimatieonderwijs op school in Nederland realiseren? Discussieer mee en weet... wie schrijft, die blijft.

3) Presentatie E-learningmodule Open Universiteit:

De Open Universiteit heeft een E-learningmodule ontwikkeld over reanimeren. **Mark Liedekerken** (Open Universiteit) en **Petra Schuffelen** (Maastricht University Medical Center) geven een presentatie over deze nieuwe manier van leren. In het voorjaar is het E-programma getest op een aantal scholen. De uitkomsten ervan zullen hier besproken worden. En het programma zelf kan natuurlijk worden uitgetoetst.

4) Reanimeren doe je zo:

Onder leiding van de **Taskforce QRS**, een werkgroep studenten geneeskunde van de Universiteit Maastricht, gaan we zelf reanimeren. Tijdens deze workshop voegen we ons onder de deelnemers van de reanimatie-estafette. Hoe is het om te reanimeren? Hoe ervaren jongeren het? Hier is volop gelegenheid om ervaringen uit te wisselen en te netwerken.

Informatiemarkt

Voorafgaand aan en na afloop van de werkconferentie is er volop gelegenheid om de informatiemarkt te bezoeken. Hier is informatie te krijgen over hartveiligheid en gezonde leefstijl. Verschillende organisaties zullen aanwezig zijn om zichzelf en hun activiteiten te presenteren.



HART VOOR LIMBURG

Het project Hart voor Limburg is een initiatief van de Provincie Limburg. Het is bedoeld om burgers te motiveren om actief deel te nemen in netwerken die bereid zijn zorg te bieden aan burgers in acute situaties. Gezondheidszorg, in het bijzonder het reanimeren van mensen met een hartstilstand, is niet alleen een taak van de provinciale overheid, de Limburgse gemeenten en professionals, maar ook van burgers!

In Limburg krijgen op jaarbasis 1100-1300 mensen een hartstilstand (circulatiestilstand). In bijna 80 % van de gevallen gebeurt dit in de thuissituatie. Vroegtijdige alarmering, tijdige aanwezigheid van burgernood hulpverleners die kunnen reanimeren en een eventueel aanwezige AED kunnen bedienen, maken het verschil tussen leven en dood.

Nationaal en internationaal onderzoek laat zien dat de kans om een circulatiestilstand te overleven afhankelijk is van de tijd die verstrijkt na het ontstaan van de circulatiestilstand tot het moment van defibrillatie. Wanneer binnen 6 minuten na een circulatiestilstand direct 112 wordt gebeld, gestart wordt met reanimeren en indien nodig er een stroomstoot gegeven wordt met een AED, stijgt de overlevingskans naar 30 tot 40 %. De ambulances hebben allemaal een AED bij zich, maar kunnen in de praktijk, o.a. door het steeds drukker wordende verkeer, meestal niet sneller dan 8-10 minuten na de melding ter plaatse zijn. Er gaat dus veel kostbare tijd verloren.

Het doel van dit project is het substantieel terugdringen van het aantal doden in Limburg als gevolg van een circulatiestilstand. Dit door een brede inzet en coördinatie van burgernood hulpverlening, een netwerk van vrijwilligers, de meldkamer ambulancezorg (en AED's) en reanimatie onderwijs op middelbare scholen.

Het project Hart voor Limburg bestaat uit vier deelprojecten:

1. Burgernood hulpverlening binnen de gemeenten.

Het doel van dit deelproject is het inventariseren, creëren en implementeren van goed functionerende RON rondom burgernood hulpverlening in de Limburgse gemeenten. Dit door middel van het werven, selecteren en continu opleiden van burgers en het zorg dragen voor voldoende AED's op aangegeven plekken binnen de gemeenten.

2. Reanimatie onderwijs op Middelbare scholen.

Het doel van dit deelproject is het opzetten, uitvoeren en evalueren van een reanimatieprogramma binnen de middelbare scholen in Limburg met behulp van een e-learning module ten einde in een relatieve korte tijdsperiode een groot aantal personen te instrueren voor het gebruik van AED's.

3. Reanimatie binnen de brandweerkorpsen.

Het doel van dit deelproject is (de 1^e lijns) uitroepen van de Brandweer Limburg te voorzien van een AED. Daarnaast moeten de brandweersoldaten opgeleid zijn om een AED te bedienen.

4. Monitoren van de resultaten/ onderzoek.

Het doel van dit deelproject is om het project Hart voor Limburg, met alle daarbij behorende deelprojecten, te monitoren en te beschrijven om aan te tonen onder welke voorwaarden Hart voor Limburg het beste werkt in termen van overlevenden.



provincie limburg



HOOFDSPONSOREN:



WWW.Q-PARK.NL



Medtronic

When Life Depends on Medical Technology

WWW.MEDTRONIC.NL



media service maastricht
audiovisuele dienstverlening

impact by perfection

WWW.MEDIASERVICEMAASTRICHT.NL

SPONSOREN:

“Een AED
redt levens”



 **AED-Alert**
Burgerhulpverlening

www.aed-alert.nl

Tel: 0499-490016

E-mail: info@vivon.nl

www.vivon.nl

 **Vivon**
Een AED redt levens

Vivon (www.vivon.nl)

Het Nederlandse  **Rode Kruis**

Het Nederlandse Rode Kruis (www.rodekruis.nl)

 **knmg**
voor verantwoorde
medische zorg

KNMG
(www.knmg.artsennet.nl)

 **JUMBO**
Heerschap

Jumbo Heerschap
(www.heerschapgroep.nl)

 **AEDSOLUTIONS**

AED-Solutions (www.aedsolutions.eu)

SPONSOREN:



De Vries Brandbeveiliging en Opleidingen B.V.
(www.devriesbrandbeveiliging.nl)



Rabobank

Rabobank Weerterland en Cranendonck
(www.rabobank.nl/weert)

PARTICIPANTEN & BEGUNSTIGDEN:



Hoekstra Portofoons (www.portofoons.nl)



Entertrain Group (www.entertrain.nu)



Adrem Autoverhuur (www.adremlimburg.nl)



Deck's House of Signs (www.houseofsigns.nl)

DANK VOOR UW DEELNAME

Tot ziens bij de
7de Reanimatie-Estafette
Vrijdag 28 september 2012
Raaylandcollege, Venray